



Het Geheugensteunpunt

Apeldoorn



HET GEHEUGENSTEUNPUNT Steun bij Dementie

• Informatie

• Activiteiten

• Ondersteuning

Concrete steun en Wegwijzer



Als u te maken krijgt met dementie, komt er veel op u af. U heeft ongetwijfeld veel vragen en loopt wellicht tegen knelpunten en moeilijke keuzes aan.

Het Geheugensteunpunt reikt u daarbij de hand. U kunt bij ons terecht voor informatie, concrete ondersteuning en objectief advies.

Adres

Wijkcentrum Orca
Germanenlaan 360
7312 JJ Apeldoorn

T 06 - 126 77 788

E info@hetgeheugensteunpunt.nl

W www.hetgeheugensteunpunt.nl

Openingstijden

Elke **dinsdag, woensdag** en **donderdag**

Activiteiten | 10.00 - 12.00 uur

Informatie en advies | dinsdag en
donderdag | 10.00 - 16.00 uur

Ons aanbod

- **Informatie en Voorlichting** - samen met u zoeken wij naar antwoorden en oplossingen op uw vragen. Dit kan zowel in een persoonlijk gesprek, als via de e-mail of telefoon.
- **Activiteiten** - een maandelijks wisselend programma rond ontmoeten, ontspannende en informatieve bijeenkomsten.
- **Ondersteuning en begeleiding** - onder andere casemanagement voor thuiswonende mensen met dementie en hun partner.
- **Ondersteuningsgroepen** - psycho-emotionele ondersteuning voor mensen met dementie, partners en familie.

Informatie en Voorlichting



Heeft u vragen over het geheugen of geheugengerelateerde problemen? Bezoek ons vrijblijvend. Deskundige medewerkers verstrekken informatie over (ouderdoms)vergeetachtigheid, dementieproblematiek, mantelzorg en de voorzieningen in de regio. Een groot aanbod aan folders en informatiebrochures staat voor u klaar.



*Marlies van Tongeren,
coördinator*

Tijdens onze openingstijden (zie links) zijn u en uw mantelzorgers van harte welkom om eens langs te komen, wij staan u graag te woord. Dit kan via een persoonlijk gesprek, via e-mail of telefoon of een groepsbijeenkomst, op iedere gewenste locatie. Ook bent u van harte welkom tijdens een van onze activiteiten.

Bel ons voor meer informatie of een afspraak buiten onze openingstijden op 06 - 126 77 788.

Activiteiten



Het Geheugensteunpunt biedt u diverse activiteiten, variërend van informele inloopochtenden tot ontspannend samenzijn en informatiebijeenkomsten. Het maandelijks wisselende programma stemmen wij zoveel mogelijk af op de behoefte en interesses van onze bezoekers. Uw suggesties en ideeën stellen wij zeer op prijs.

Ondersteuning en Begeleiding



U heeft het gevoel dat er iets mis is met uzelf, uw partner of familielid. Of u zoekt concrete hulp, maar weet niet precies waar te beginnen. Het Geheugensteunpunt kan u hoe dan ook helpen. Door ondersteuning te bieden bij het 'niet-pluisgevoel' of bij het zoeken naar de voor u juiste begeleiding. Of om u op weg te helpen bij praktische vragen, bijvoorbeeld over de Wlz/Zvw en Wmo.

Het Geheugensteunpunt werkt hierbij samen met alle organisaties in de regio op het gebied van zorg, wonen en welzijn.

Het Geheugensteunpunt is een initiatief van het Netwerk Dementie/ Geriatrie Oost-Veluwe. Hierin werken instellingen op het gebied van informele en formele zorg en welzijn samen aan ketenzorg dementie. Het Netwerk heeft als aandachtsgebied: Apeldoorn, Brummen, Epe, Hattem en Heerde. www.netwerkdementie.nl.

Netwerk Dementie/Geriatrie Oost-Veluwe Samenwerken voor betere dementiezorg



De gemeenten Apeldoorn, Brummen, Epe en Hattem zijn geen netwerkpartners, maar zijn wel betrokken en dragen (financieel) bij aan onze initiatieven.