

## Geheugensteunpunt Apeldoorn

Germanenlaan 360, 7312 JJ, Apeldoorn

T 06 126 777 88 E-mail [apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl](mailto:apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl)

### Activiteiten januari 2023

#### Dinsdagochtend 10.00 - 12.00 uur

3 januari	Alles Nieuw!
10 januari	Zintuigen
17 januari	Boodschappen doen
24 januari	Elfstedentocht
31 januari	Kleren maken de man!



#### Donderdagochtend 10.00 - 12.00 uur

5 januari	Alles Nieuw!
12 januari	Zintuigen
19 januari	Boodschappen doen
26 januari	Elfstedentocht

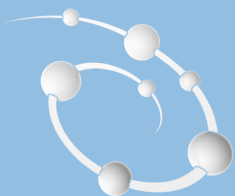


#### Vrijdagmiddag 13.30 - 15.30 uur

6 januari	Alles Nieuw!
13 januari	Zintuigen
20 januari	Boodschappen doen
27 januari	Elfstedentocht



programma



## Geheugensteunpunt Apeldoorn

Germanenlaan 360, 7312 JJ, Apeldoorn

T 06 126 777 88 E-mail [apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl](mailto:apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl)

### Wat we nog meer doen


Bij het Geheugensteunpunt kunt u terecht met al uw vragen over geheugenproblemen, dementie, casemanagement en mantelzorg-ondersteuning.

Wij proberen u zo goed mogelijk te ondersteunen met informatie, advies en lotgenotencontact.

- Gespreksgroepen voor mantelzorgers
- Cursus "Omgaan met dementie"
- Cursus "Dementie in de familie"
- Diverse themabijeenkomsten

Voor de verschillende bijeenkomsten wordt slechts een kleine bijdrage gevraagd.

Bel of mail voor meer informatie:

 06 12677788

 [apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl](mailto:apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl)

#### Werkdagen:

Maandagochtend

Dinsdag

Donderdag

Vrijdag

programma