



Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

De geheugensteunpunten



Als u of uw naaste te maken krijgt met dementie, komt er veel op u af. U heeft ongetwijfeld veel vragen en loopt tegen knelpunten en moeilijke keuzes aan. Op het Geheugensteunpunt kunt u terecht met uw vragen.

In de regio Oost-Veluwe zijn vier Geheugensteunpunten actief in de gemeenten Apeldoorn, Brummen, Epe en Hattem. Bij deze Geheugensteunpunten kunt u terecht voor Informatie en advies, ontmoetingsactiviteiten, ondersteuning en begeleiding en voorlichting en training.

Informatie en advies

De coördinatoren van de Geheugensteunpunten zijn ervaren medewerkers met veel kennis en ervaring. Zij kunnen u informatie en advies geven. Zij kunnen u meer vertellen over het casemanagement dementie, de ondersteuning waar u een beroep op kunt doen, de activiteiten op het Geheugensteunpunt en de Alzheimer cafés. Op de website www.netwerkdementie.nl kunt u meer lezen en vindt u de contactinformatie.



Agenda Geheugensteunpunten oktober, november en december 2024

Gespreksgroepen mantelzorgers

Brummen: Workshops voor mantelzorgers.

5 Bijeenkomsten van 2 uur, eens per maand op de maandagmiddag of donderdagavond. We starten zodra we minimaal 4 aanmeldingen hebben.

Eerbeek: Workshops voor mantelzorgers.

5 Bijeenkomsten van 2 uur, eens per maand op de maandagmiddag of donderdagavond. We starten zodra we minimaal 4 aanmeldingen hebben.

Epe/ Vaassen:

Bij voldoende deelname 8 keer op de dinsdagmiddag om de week in het Kulturhus (Stationsweg 25 in Epe). We starten zodra er minimaal 4 aanmeldingen zijn.

Hattem:

Bij voldoende deelname 8 keer op de maandagmiddag om de week in de Marke (Daendelsweg 2). We starten zodra er minimaal 4 aanmeldingen zijn.

Apeldoorn:

Startgroep :

Er start in oktober een groep echter is deze al vol. Nieuwe data worden wanneer bekend hier gepubliceerd. U kunt zich al wel opgeven. U ontvangt dan bericht wanneer de data bekend zijn.

Vervolggroep: deelnemers worden hier automatisch voor uitgenodigd.

programma



Agenda Geheugensteunpunten oktober, november en december 2024

Cursus Omgaan met dementie

Brummen: data volgt nog
Donderdagavond 19.00 - 21.00 uur.
Locatie : Plein 5

Eerbeek: 30/9 – 14/10 - -28/10
Maandagavond van 19.00 - 21.00 uur
Locatie: Bibliotheek Eerbeek

Epe/ Vaassen: data volgt nog
Locatie: Kulturhus Stationsweg 25 Epe

Hattem: data volgt nog
Locatie: de Marke Daendelsweg 2 Hattem

Apeldoorn: 12/11 – 26/11 – 10/12
Dinsdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur
Locatie: Germanenlaan 360 Apeldoorn

programma



Agenda Geheugensteunpunten oktober, november en december 2024

Thema bijeenkomsten

Brummen:	<i>VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'</i>	<i>op afspraak</i>
Eerbeek:	<i>VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'</i>	<i>op afspraak</i>
Epe:	<i>VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'</i>	<i>op afspraak</i>
Hattem:	<i>VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'</i>	<i>op afspraak</i>
Vaassen:	<i>VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'</i>	<i>op afspraak</i>
Apeldoorn:	<i>Dementie in de familie</i>	<i>op afspraak</i>
	<i>VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'</i>	<i>op afspraak</i>
	<i>Rouw en verlies door dementie</i>	<i>datum volgt</i>

programma



Agenda Geheugensteunpunten oktober, november en december 2024

Brein en Beweggroep/ Beweggroep

Brummen: Brein en beweggroep:

25/9, 9/10, 23/10, 6/11, 20/11, 4/12, 18/12, 15/1

Woensdagochtend van 10.00 - 12.00 uur

Locatie Fysio Brummen

Primulastraat 2 b, 6971 AZ, Brummen

Beweggroep:

2/10, 16/10, 30/10, 13/11, 27/11, 11/12, 8/1, 22/1, 5/2, 19/2,
5/3, 19/3, 2/4, 16/4 en 30/4

Woensdagmiddag van 13.00 - 13.45 uur

Locatie Fysio Brummen

Primulastraat 2 b, 6971 AZ, Brummen

Eerbeek: Brein en beweggroep:

11/9, 2/10, 16/10, 30/10, 13/11, 27/11, 11/12, 8/1, 22/1 en
5/2,

Woensdagochtend van 10.30 - 12.00 uur

Locatie: Hart voor Fysio, Eerbeek

Wethouder Sandersstraat 74, 6961 HC Eerbeek

Beweggroep:

23/10, 6/11, 20/11, 4/12, 18/12, 15/1, 29/1, 12/2, 26/2, 13/3,
26/3, 9/4, 23/4 en 7/5

Woensdagochtend van 11.30 – 12.15 uur

Locatie: Hart voor Fysio, Eerbeek

Wethouder Sandersstraat 74, 6961 HC Eerbeek

programma



Agenda Geheugensteunpunten oktober, november en december 2024

Wat we nog meer doen:


Voor het programma van de activiteiten voor mensen met dementie kunt u contact opnemen met de coördinator van het desbetreffende Geheugensteunpunt.

Voor de verschillende bijeenkomsten wordt slechts een kleine bijdrage gevraagd.

Bel of mail voor meer informatie:

Brummen/Eerbeek:


Wendie Derks


 06 28457299

 brummen@hetgeheugensteunpunt.nl

Epe:


Tijdelijk vervangen door Jolanda ter Agter

 06 82677999 (Epe/Vaassen)

 epe@hetgeheugensteunpunt.nl

Apeldoorn:

Waarnemend: Rosalie Derksen

 06 18707366

 r.derksen@dekap.nl / apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl

programma