

Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

De geheugensteunpunten



Als u of uw naaste te maken krijgt met dementie, komt er veel op u af. U heeft ongetwijfeld veel vragen en loopt tegen knelpunten en moeilijke keuzes aan. Op het Geheugensteunpunt kunt u terecht met uw vragen.

In de regio Oost-Veluwe zijn vier Geheugensteunpunten actief in de gemeenten Apeldoorn, Brummen, Epe en Hattem. Bij deze Geheugensteunpunten kunt u terecht voor Informatie en advies, ontmoetingsactiviteiten, ondersteuning en begeleiding en voorlichting en training.

Informatie en advies

De coördinatoren van de Geheugensteunpunten zijn ervaren medewerkers met veel kennis en ervaring. Zij kunnen u informatie en advies geven. Zij kunnen u meer vertellen over het casemanagement dementie, de ondersteuning waar u een beroep op kunt doen, de activiteiten op het Geheugensteunpunt en de Alzheimer cafés. Op de website www.netwerkdementie.nl kunt u meer lezen en vindt u de contactinformatie.



Agenda Geheugensteunpunten januari, februari, maart 2026

Gespreksgroepen mantelzorgers

Brummen/Eerbeek:

Gespreksgroepen mantelzorgers

Gespreksgroep voor mantelzorgers start in januari/februari in Brummen
5 bijeenkomsten van 2 uur eens per maand

Aanmeldingen via brummen@hetgeheugensteunpunt.nl

Epe/ Vaassen:

Gespreksgroep voor mantelzorgers start 17 maart 2026. Er wordt gestart bij voldoende aanmeldingen. In totaal 8 bijeenkomsten, om de week bijeenkomst van twee uur. Aanmeldingen via Angela Rodijk
06-82677999 of epe@hetgeheugenteunpunt.nl

Hattem:

Voor actuele informatie kunt u contact opnemen met de coördinator van het Geheugensteunpunt Hattem.

Apeldoorn:

Startgroep: 29 januari, 12 februari, 26 februari, 12 maart, 26 maart, 9 april, 23 april en 7 mei.

Locatie: Wijkcentrum Orca, Germanenlaan 360 in Apeldoorn.

Gespreksleider: Marleen Onclin

Kosten: Deelname is gratis

Vervolggroep: 10 februari, 10 maart, 14 maart, 12 mei en 9 juni.

Locatie: Wijkcentrum Orca, Germanenlaan 360 in Apeldoorn.

Gespreksleider: Anita Griffioen

Kosten: Deelname is gratis

programma



Agenda Geheugensteunpunten januari, februari, maart 2026

Cursus Omgaan met dementie

Brummen & Eerbeek:

Nog niet bekend. Neem contact op met Anne-Marie Troost

Epe/ Vaassen:

Nog niet bekend

Locatie: Kulturhus Stationsweg 25 Epe

Hattem:

Nog niet bekend

Locatie: de Marke Daendelsweg 2 Hattem

Apeldoorn:

Bij voldoende aanmeldingen start februari 2026

Locatie: Germanenlaan 360 in Apeldoorn

Kosten deelname: gratis



Agenda Geheugensteunpunten

Januari, februari, maart 2026

Themabijeenkomsten

Brummen: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Eerbeek: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Epe: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Hattem: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Vaassen: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Apeldoorn: Dementie in de familie
op afspraak

VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

programma



Agenda Geheugensteunpunten Januari, februari, maart 2026

Brein en Beweeggroep/ Beweeggroep

Brummen:

Brein en beweeggroep: start 28 januari op de oneven weken.

Woensdagochtend van 10.30 - 12.00 uur.

Locatie Fysio Brummen (de Toren) Primulastraat 2 b, 6971 AZ Brummen

Eerbeek :

Brein en beweeggroep start weer op 21 januari op de even weken.

Woensdagochtend van 10.30 - 12.00 uur

Locatie: Hart voor Fysio, Eerbeek Wethouder Sandersstraat 74,
6961 HC Eerbeek

Maximaal 8 bezoekers. *Instroom mogelijk (in overleg)*

Epe/Vaassen:

Er start een eerste Brein -en Beweeggroep in Epe. De start is 3 februari met een wekenlijkse bijeenkomst bij fysiopraktijk Dynamiek.

Dinsdagmiddag 15.00-16.30 uur

Adres: Lindenhove 6, 8161 EB Epe.

Start bij minimaal 4 aanmelding; maximaal 8 bezoekers.

Instroom mogelijk (in overleg)

Apeldoorn:

Beweeggroep voor ouderen met diagnose dementie of MCI

Onder begeleiding van een fysiotherapeut trainen op kracht, balans en conditie op 6 verschillende locaties in Apeldoorn. Na afloop een kopje koffie/thee voor het sociale aspect.

Voor meer info:

Loes Berkenbosch (l.berkenbosch@netwerkdementie.nl)



Agenda Geheugensteunpunten

Januari, februari, maart 2026

Voorlichtingsbijeenkomsten

Brummen / Eerbeek

Nog niet bekend.

Epe/Vaassen

Nog niet bekend.

Apeldoorn

Zaterdag 10 januari 2026:

Informatiemarkt Vrijwilligers De Kap van 12.30 tot 16.00 uur

locatie: Orpheus, Churchillplein 1 Apeldoorn

Toegankelijk voor vrijwilligers van De Kap

Wat we nog meer doen?

Voor het programma van de activiteiten voor mensen met dementie kunt u contact opnemen met de coördinator van het desbetreffende Geheugensteunpunt. Voor de verschillende bijeenkomsten wordt slechts een kleine bijdrage gevraagd.

Bel of mail voor meer informatie:

Brummen/Eerbeek:

Anne-Marie Troost

06 28457299

brummen@hetgeheugensteunpunt.nl

Epe/Vaassen:

Angela Rodijk

06 82677999 (Epe/Vaassen)

epe@hetgeheugensteunpunt.nl

programma



Agenda Geheugensteunpunten Januari, februari, maart 2026

Apeldoorn:

Rosalie Derksen

06 18707366

apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl

Hattem:

Ellen Snijder

06-20046859

hattem@hetgeheugensteunpunt.nl

programma