



Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

De geheugensteunpunten



Als u of uw naaste te maken krijgt met dementie, komt er veel op u af. U heeft ongetwijfeld veel vragen en loopt tegen knelpunten en moeilijke keuzes aan. Op het Geheugensteunpunt kunt u terecht met uw vragen.

In de regio Oost-Veluwe zijn vier Geheugensteunpunten actief in de gemeenten Apeldoorn, Brummen, Epe en Hattem. Bij deze Geheugensteunpunten kunt u terecht voor Informatie en advies, ontmoetingsactiviteiten, ondersteuning en begeleiding en voorlichting en training.

Informatie en advies

De coördinatoren van de Geheugensteunpunten zijn ervaren medewerkers met veel kennis en ervaring. Zij kunnen u informatie en advies geven. Zij kunnen u meer vertellen over het casemanagement dementie, de ondersteuning waar u een beroep op kunt doen, de activiteiten op het Geheugensteunpunt en de Alzheimer cafés. Op de website www.netwerkdementie.nl kunt u meer lezen en vindt u de contactinformatie.



Agenda Geheugensteunpunten April, mei, juni 2026

Gespreksgroepen mantelzorgers

Brummen/Eerbeek:

Gespreksgroepen mantelzorgers
Gespreksgroep voor mantelzorgers start in januari/februari in Brummen
5 bijeenkomsten van 2 uur eens per maand
Aanmeldingen via brummen@hetgeheugensteunpunt.nl

Epe/ Vaassen:

Gespreksgroep voor mantelzorgers start 17 maart 2026. Er wordt gestart bij voldoende aanmeldingen. In totaal 8 bijeenkomsten, om de week bijeenkomst van twee uur. Aanmeldingen via Angela Rodijk 06-826 779 99 of epe@hetgeheugenteunpunt.nl

Hattem:

Voor actuele informatie kunt u contact opnemen met de coördinator van het Geheugensteunpunt Hattem.

Apeldoorn:

Startgroep: De eerstvolgende gespreksgroep start op dinsdag 5 mei 2026. Eind september 2026 zal de volgende gespreksgroep starten. Locatie: wijkcentrum Orca, Germanenlaan 360 in Apeldoorn.
Vervolggroep: deelnemers worden hier automatisch voor uitgenodigd.

Voor informatie of aanmelden kunt u contact op nemen met:
Sigrid Witzenburg via 06 255 418 12 of apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl U kunt ook contact met uw casemanager opnemen. Wanneer er voldoende aanmeldingen zijn, ontvangt u een uitnodiging.



Agenda Geheugensteunpunten April, mei, juni 2026

Cursus Omgaan met dementie

Brummen & Eerbeek:

Neem contact op met Anne-Marie Troost

Epe/ Vaassen:

Nog niet bekend

Locatie: Kulturhus Stationsweg 25 Epe

Hattem:

Nog niet bekend

Locatie: de Marke Daendelsweg 2 Hattem

Apeldoorn:

Deze cursus wordt meerdere keren per jaar aangeboden aan mantelzorgers/naasten. De cursus bestaat uit 2 bijeenkomsten en wordt gegeven op een dinsdag- of donderdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur. Maximaal 12 personen.

De eerstvolgende cursus vindt plaats op dinsdag 2 juni 2026 van 14.00 - 16.00 uur en op donderdag 25 juni van 14.00-16.00 uur.
Locatie: Orca, Germanenlaan 360 Apeldoorn

Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

U kunt zich aanmelden door een mail te sturen aan

apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl



Agenda Geheugensteunpunten April, mei, juni 2026

Themabijeenkomsten

Brummen: *VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak*

Eerbeek: *VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak*

Epe: *VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak*

Hattem: *VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak*

Vaassen: *VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak*

Apeldoorn: *Dementie in de familie
op afspraak*

*VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak*



Agenda Geheugensteunpunten April, mei, juni 2026

Brein en Bewegegroep/ Bewegegroep

Brummen:

Brein en bewegegroep: op de oneven weken

Woensdagochtend van 10.30 - 12.00 uur

Locatie Fysio Brummen (de Toren) Primulastraat 2 b, 6971 AZ Brummen

Eerbeek :

Brein en bewegegroep op de even weken.

Woensdagochtend van 10.30 - 12.00 uur

Locatie: Hart voor Fysio, Eerbeek Wethouder Sandersstraat 74, 6961 HC Eerbeek

Er zijn nog plekken beschikbaar.

Voor de locatie Eerbeek dient u trap te kunnen lopen

Epe/Vaassen:

Dinsdag 24 maart was de laatste bijeenkomst van de Brein -en

Bewegegroep in Epe, bij fysiopraktijk Dynamiek. Dit was een succesvolle pilot.

Apeldoorn:**Bewegegroep voor ouderen met diagnose dementie of MCI**

Onder begeleiding van een fysiotherapeut trainen op kracht, balans en conditie op 6 verschillende locaties in Apeldoorn. Na afloop een kopje koffie/thee voor het sociale aspect.

Voor meer info:

Loes Berkenbosch (l.berkenbosch@netwerkdementie.nl)



Agenda Geheugensteunpunten April, mei juni 2026

Voorlichtingsbijeenkomsten

Brummen / Eerbeek

28 april met als thema Levens- en zingevingsvragen

Locatie Plein 5 Brummen. Inloop 19.15 uur, start 19.30 uur

Opgeven kan via brummen@hetgeheugensteunpunt.nl of 06-284 572 99

Epe/Vaassen

Voorlichting “Vergeetachtigheid of dementie?”:

Maandagavond 20 april in Emst. Inloop vanaf 19.00 uur tot 21.00 uur

Dorpshuis de Hezebrink

Dominee van Rhijnstraat 69, 8166 AL Emst

Maandagavond 1 juni in Oene. Inloop vanaf 19.30 tot 21.30 uur

Kulturhus Oene

Dorpsstraat 14-16, 8167 NL Oene

Apeldoorn

“Dementie in de familie”; Een informatieve bijeenkomst voor een familie van groot tot klein. Deel informatie, deel met elkaar in gesprek gaan over het mantelzorgen. Maximaal 8 personen; duur 2 uur op afspraak, 1 bijeenkomst.

Aan deelname aan de themabijeenkomsten zijn geen kosten verbonden.

Voor meer informatie neem contact op met

apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl



Agenda Geheugensteunpunten April, mei juni 2026

Wat we nog meer doen?

Voor het programma van de activiteiten voor mensen met dementie kunt u contact opnemen met de coördinator van het desbetreffende Geheugensteunpunt. Voor de verschillende bijeenkomsten wordt slechts een kleine bijdrage gevraagd.

Bel of mail voor meer informatie:

Brummen/Eerbeek:

Voor het programma van de activiteiten voor mensen met (beginnende) dementie kunt u contact opnemen met de coördinator van het desbetreffende Geheugensteunpunt.

Voor de verschillende bijeenkomsten wordt slechts een kleine bijdrage gevraagd.

Maandagochtend Plein 5 Brummen 10.00 -12.00 uur

Dinsdagochtend Tjark Riks Eerbeek 10.00 – 12.00 uur

Donderdagochtend de Bieb Eerbeek 10.00 -12.00 uur

Anne-Marie Troost

06 284 572 99

brummen@hetgeheugensteunpunt.nl

Epe/Vaassen:

De Ontmoeting voor mensen met geheugenproblemen of dementie:

Dinsdagochtend 10.00 -12.00 uur in 't Kulturhus Epe.

Woensdagochtend 10.00 – 12.00 uur in 't Anker (bijgebouw dorpskerk) in Vaassen.

Angela Rodijk

06 826 779 99 (Epe/Vaassen) – *bereikbaar op dinsdag en woensdag*

epe@hetgeheugensteunpunt.nl

programma



Agenda Geheugensteunpunten April, mei juni 2026

Apeldoorn:

Voor mensen met geheugenproblemen of dementie is er op de dinsdag- en donderdagochtend een activiteitenprogramma in wijkcentrum Orca, Germanenlaan 360. *Eigen bijdrage is 2,50 euro per keer.*

Op vrijdagochtend is er Kop & Koffie bij Ontmoetingsplek Zilverschoon, Zilverschoon 4. U kunt daar deelnemen aan een geheugentraining. De inloop start om 10.00 uur tot 11.30 is er de geheugentraining. *Deelname is gratis.*

Neemt u voor meer informatie en aanmelden contact op met de activiteitenbegeleiding 06-452 993 83 of ontmoeting@hetgeheugensteunpunt.nl.

Heeft u nog vragen of behoefte aan advies? Neem dan via mail contact op met de coördinator van het Geheugensteunpunt Apeldoorn, Sigrid Witzenburg, 06 255 418 12 apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl

Hattem:

Ellen Snijder
06-200 468 59

hattem@hetgeheugensteunpunt.nl

programma