

Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

De geheugensteunpunten



Als u of uw naaste te maken krijgt met dementie, komt er veel op u af. U heeft ongetwijfeld veel vragen en loopt tegen knelpunten en moeilijke keuzes aan. Op het Geheugensteunpunt kunt u terecht met uw vragen.

In de regio Oost-Veluwe zijn vier Geheugensteunpunten actief in de gemeenten Apeldoorn, Brummen, Epe en Hattem. Bij deze Geheugensteunpunten kunt u terecht voor Informatie en advies, ontmoetingsactiviteiten, ondersteuning en begeleiding en voorlichting en training.

Informatie en advies

De coördinatoren van de Geheugensteunpunten zijn ervaren medewerkers met veel kennis en ervaring. Zij kunnen u informatie en advies geven. Zij kunnen u meer vertellen over het casemanagement dementie, de ondersteuning waar u een beroep op kunt doen, de activiteiten op het Geheugensteunpunt en de Alzheimer cafés. Op de website www.netwerkdementie.nl kunt u meer lezen en vindt u de contactinformatie.



Agenda Geheugensteunpunten Juli, augustus, september 2026

Gespreksgroepen mantelzorgers

Brummen/Eerbeek:

Gespreksgroepen mantelzorgers wordt aangeboden in deze periode. Echter zit deze al vol.

Als u wilt deelnemen aan een gespreksgroep? Neem contact op met coördinator Anne-Marie van Troost 06-28457299 of brummen@hetgeheugensteunpunt.nl

Epe/ Vaassen:

Gespreksgroep voor mantelzorgers is gestart op 17 maart 2026. Per juli start er een vervolgtraject voor de deelnemende mantelzorgers. Maandelijks één bijeenkomst t/m oktober 2026.

Als u wilt deelnemen aan een gespreksgroep? Neem contact op met coördinator Angela Rodijk, 06-82677999 of epe@hetgeheugensteunpunt.nl

Hattem:

Voor actuele informatie kunt u contact opnemen met de coördinator Linda Seinstra.

Apeldoorn:

Startgroep: Eind september start een nieuwe gespreksgroep (op dinsdag- of donderdagmiddag).

Locatie: wijkcentrum Orca, Germanenlaan 360 in Apeldoorn.

Vervolggroep: deelnemers worden hier automatisch voor uitgenodigd.

Voor informatie kunt contact opnemen met Sigrid Witzenburg: 06-25541812. U kunt zich aanmelden door een mail met uw gegevens te sturen naar apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl of geef het door aan uw casemanager.



Agenda Geheugensteunpunten Juli, augustus, september 2026

Cursus Omgaan met dementie

Brummen & Eerbeek:

Voor informatie over de cursus *Omgaan met dementie* kunt u contact opnemen met coördinator Anne-Marie Troost 06-28457299 of brummen@hetgeheugensteunpunt.nl

Epe/ Vaassen:

Voor informatie over de cursus *Omgaan met dementie* kunt u contact opnemen met coördinator Angela Rodijk, 06-82677999 of epe@hetgeheugensteunpunt.nl

Hattem:

Linda Seinstra
06 83 93 44 73 – bereikbaar op dinsdag en woensdag
hattem@hetgeheugensteunpunt.nl
Locatie: de Marke Daendelsweg 2 Hattem

Apeldoorn:

De eerstvolgende cursus vindt plaats in november 2026 (definitieve data volgen) en wordt gegeven door een professionele trainer (tevens ervaringsdeskundige)
Ingegaan wordt op de gevolgen van dementie, zoals veranderd gedrag en hoe daar mee om te gaan. De cursus is bedoeld voor mantelzorgers en naasten. Het bestaat uit 2 bijeenkomsten (dinsdag -of donderdagmiddag van 14.00-16.00 uur).

Deelname: max. 12 personen. Aan deelname zijn géén kosten verbonden.

Locatie: Orca, Germanenlaan360 in Apeldoorn

U kunt zich alvast aanmelden door een mail met uw NAW-gegevens te sturen naar apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl



Agenda Geheugensteunpunten Juli, augustus, september 2026

Themabijeenkomsten

Brummen: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Eerbeek: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Epe: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Hattem: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Vaassen: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Apeldoorn: Dementie in de familie
op afspraak

VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

programma



Agenda Geheugensteunpunten Juli, augustus, september 2026

Brein en Beweeggroep/ Beweeggroep

Brummen:

Brein en beweeggroep: op de oneven weken

Woensdagochtend van 10.30 - 12.00 uur

Locatie Fysio Brummen (de Toren) Primulastraat 2 b, 6971 AZ Brummen

De startdatum is nog niet bekend.

Eerbeek :

Brein en beweeggroep op de even weken.

Woensdagochtend van 10.30 - 12.00 uur

Locatie: Hart voor Fysio, Eerbeek Wethouder Sandersstraat 74, 6961 HC

Eerbeek. Startdatum 2 september.

Er zijn nog plekken beschikbaar.

Voor de locatie Eerbeek dient u trap te kunnen lopen

Voor informatie voor Brummen én Eerbeek kunt u contact opnemen met
coördinator Anne-Marie Troost 06-28457299 of

brummen@hetgeheugensteunpunt.nl

Epe/Vaassen:

In 2026 zal er géén Brein -en Beweeggroep meer plaatsvinden.

Apeldoorn:

Beweeggroep voor ouderen met diagnose dementie of MCI

Onder begeleiding van een fysiotherapeut trainen op kracht, balans en
conditie op 6 verschillende locaties in Apeldoorn. Na afloop een kopje
koffie/thee voor het sociale aspect.

Voor meer info:

Loes Berkenbosch (l.berkenbosch@netwerkdementie.nl)



Agenda Geheugensteunpunten Juli, augustus, september 2026

Voorlichtingsbijeenkomsten

Brummen / Eerbeek

Data niet bekend.

Epe/Vaassen

Voorlichting “Vergeetachtigheid of dementie?”:

Maandagavond 28 september in Vaassen. Inloop vanaf 19.00 uur, start voorlichting 20.00 uur tot ongeveer 21.00 uur

Locatie: 't Anker (bijgebouw dorpskerk) Torenstraat 6 in Vaassen.

Apeldoorn

“Dementie in de familie”; Een informatieve bijeenkomst voor een familie van groot tot klein. Deel informatie, deel met elkaar in gesprek gaan over het mantelzorgen. Maximaal 8 personen; duur 2 uur op afspraak, 1 bijeenkomst. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Voor informatie kunt contact opnemen met Sigrid Witzenburg: 06-25541812. U kunt zich aanmelden door een mail met uw gegevens te sturen naar apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl

Hattem:

Data niet bekend.



Agenda Geheugensteunpunten Juli, augustus, september 2026

Wat we nog meer doen?

Voor het programma van de activiteiten voor mensen met dementie kunt u contact opnemen met de coördinator van het desbetreffende Geheugensteunpunt. Voor de verschillende bijeenkomsten wordt slechts een kleine bijdrage gevraagd.

Bel of mail voor meer informatie:

Brummen/Eerbeek:

Voor het programma van de activiteiten voor mensen met (beginnende) dementie kunt u contact opnemen met de coördinator van het desbetreffende Geheugensteunpunt.

Voor de verschillende bijeenkomsten wordt slechts een kleine bijdrage gevraagd.

Maandagochtend Plein 5 Brummen 10.00 -12.00 uur

Dinsdagochtend Tjark Riks Eerbeek 10.00 – 12.00 uur

Donderdagochtend de Bieb Eerbeek 10.00 -12.00 uur

Anne-Marie Troost

06 28457299

brummen@hetgeheugensteunpunt.nl

Epe/Vaassen:

De Ontmoeting voor mensen met geheugenproblemen of dementie vindt plaats in Epe en Vaassen:

Dinsdagochtend 10.00 -12.00 uur in 't Kulturhus Epe.

Woensdagochtend 10.00- 12.00 in 't Anker in Vaassen (bijgebouw dorpskerk).

Angela Rodijk

06 82677999 (Epe/Vaassen)

Werkdagen: dinsdag en woensdag.

epe@hetgeheugensteunpunt.nl



Agenda Geheugensteunpunten Juli, augustus, september 2026

Apeldoorn:

Voor mensen met geheugenproblemen of dementie is er op de dinsdag- en donderdagochtend (10.00-12.00) een activiteitenprogramma in wijkcentrum Orca, Germanenlaan 360.

Eigen bijdrage is 2,50 euro per keer.

Op vrijdagochtend is er Kop & Koffie bij Ontmoetingsplek Zilverschoon, Zilverschoon 4. U kunt daar deelnemen aan een training om uw geheugen actief te houden.

De inloop start om 10.00 uur tot 11.30 is er de geheugentraining.

Deelname is gratis.

Voor vragen kunt u contact op nemen met Sigrid Witzenburg, 06- 25541812, apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl.

Hattem:

De Ontmoetingsochtend voor mensen met geheugenproblemen of dementie: Woensdagochtend 10.00 – 12.00 uur bij Zoethout, De Waag 2-4 Hattem. *(De eigen bijdrage is € 2,50 per keer)*

Ook tijdens de zomermaanden blijft de Ontmoetingsochtend doorgaan.

Linda Seinstra

06 83 93 44 73 – bereikbaar op dinsdag en woensdag

hattem@hetgeheugensteunpunt.nl