

Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

De geheugensteunpunten



Als u of uw naaste te maken krijgt met dementie, komt er veel op u af. U heeft ongetwijfeld veel vragen en loopt tegen knelpunten en moeilijke keuzes aan. Op het Geheugensteunpunt kunt u terecht met uw vragen.

In de regio Oost-Veluwe zijn vier Geheugensteunpunten actief in de gemeenten Apeldoorn, Brummen, Epe en Hattem. Bij deze Geheugensteunpunten kunt u terecht voor Informatie en advies, ontmoetingsactiviteiten, ondersteuning en begeleiding en voorlichting en training.

Informatie en advies

De coördinatoren van de Geheugensteunpunten zijn ervaren medewerkers met veel kennis en ervaring. Zij kunnen u informatie en advies geven. Zij kunnen u meer vertellen over het casemanagement dementie, de ondersteuning waar u een beroep op kunt doen, de activiteiten op het Geheugensteunpunt en de Alzheimer cafés. Op de website www.netwerkdementie.nl kunt u meer lezen en vindt u de contactinformatie.



Agenda Geheugensteunpunten Oktober, november, december 2026

Gespreksgroepen mantelzorgers

Brummen/Eerbeek:

Gespreksgroepen mantelzorgers:

Gespreksgroep voor mantelzorgers start ca. februari 2027 in Brummen;
5 bijeenkomsten van 2 uur eens per maand.

Aanmeldingen via brummen@hetgeheugensteunpunt.nl

Epe/ Vaassen:

Het vervolg van de gespreksgroep is op dit moment gaande.

In 2027 zal er weer een nieuwe groep met mantelzorgers starten. Voor
meer informatie kunt u contact opnemen met coördinator Angela Rodijk
06-826 779 99 of epe@hetgeheugenteunpunt.nl

Hattem:

Voor actuele informatie kunt u contact opnemen met de coördinator van
het Geheugensteunpunt Hattem.

Apeldoorn:

Startgroep: Op donderdag 8 oktober 2026 start een nieuwe
gespreksgroep. Deze vindt tweewekelijks plaats, 8 keer in totaal.

Tijdstip: 13.30 – 15.30 uur.

Locatie: wijkcentrum Orca, Germanenlaan 360 in Apeldoorn.

Vervolggroep: deelnemers worden hier automatisch voor uitgenodigd.

Voor informatie kunt contact opnemen met Sigrid Witzenburg:
06-25541812. U kunt zich aanmelden door een mail met uw gegevens te
sturen naar apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl of geef het door aan
uw casemanager.

programma



Agenda Geheugensteunpunten Oktober, november, december 2026

Cursus Omgaan met dementie

Brummen & Eerbeek:

5 en 19 oktober; Plein 5 Brummen

14 en 28 oktober; Tjark Riks Centrum Eerbeek

14.00 – 16.00 uur

Aanmelden via brummen@hetgeheugensteunpunt.nl

Epe/ Vaassen:

Donderdagavond 12 en donderdagavond 26 november vindt de cursus plaats voor naasten van iemand met dementie.

Er is ruimte voor max. 10 personen.

Martine Bleeker van Alzheimer Nederland afdl. Oost-Veluwe zal de cursus begeleiden.

Locatie: Kulturhus, Stationsstraat 25, 8161 CP Epe

Wilt u meer informatie, neem contact op met coördinator Angela Rodijk, bel naar 06-82677999 of mail naar epe@hetgeheugensteunpunt.nl.

Hattem:

Nog niet bekend

Locatie: de Marke Daendelsweg 2 Hattem

Apeldoorn:

De cursus 'Omgaan met Dementie' wordt op 10 en 24 november 2026 gegeven. Ingegaan wordt op de gevolgen van dementie, zoals veranderd gedrag en hoe daar mee om te gaan. De cursus is bedoeld voor mantelzorgers en naasten en bestaat uit 2 bijeenkomsten.

Deelname: max. 12 personen. Aan deelname zijn géén kosten verbonden.

Locatie: Orca, Germanenlaan 360 in Apeldoorn

Tijdstip: 14.00 – 16.00 uur

U kunt zich aanmelden door een mail met uw gegevens te sturen naar apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl

programma



Agenda Geheugensteunpunten Oktober, november, december 2026

Themabijeenkomsten

Brummen: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Eerbeek: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Epe: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Hattem: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Vaassen: VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

Apeldoorn: Dementie in de familie
op afspraak

VR-bril 'De bedreigde ik'/'De verdwaalde ik'
op afspraak

programma



Agenda Geheugensteunpunten Oktober, november, december 2026

Brein en Beweeggroep/ Beweeggroep

Brummen:

Brein en beweeggroep: op de oneven weken

Woensdagochtend van 10.30 - 12.00 uur

Locatie Fysio Brummen (de Toren) Primulastraat 2 b, 6971 AZ Brummen

Eerbeek :

Brein en beweeggroep op de even weken.

Woensdagochtend van 10.30 - 12.00 uur

Locatie: Hart voor Fysio, Eerbeek Wethouder Sandersstraat 74,
6961 HC Eerbeek

Er zijn nog plekken beschikbaar.

Voor de locatie Eerbeek dient u trap te kunnen lopen

Epe/Vaassen:

Er vindt geen Brein -en Beweeggroep plaatst in de gemeente Epe.

Apeldoorn:

Beweeggroep voor ouderen met diagnose dementie of MCI

Onder begeleiding van een fysiotherapeut trainen op kracht, balans en conditie op 6 verschillende locaties in Apeldoorn. Na afloop een kopje koffie/thee voor het sociale aspect.

Voor meer info:

Loes Berkenbosch (l.berkenbosch@netwerkdementie.nl)

programma



Agenda Geheugensteunpunten Oktober, november, december 2026

Voorlichtingsbijeenkomsten

Brummen/Eerbeek

Inloopmiddag Brummen maandag 16 november; Plein 5
Eerbeek woensdag 11 of donderdag 12 november; Tjark Riks Centrum
Wilt u meer informatie over wat het geheugensteunpunt voor u kan betekenen? Loop rustig even binnen!

Epe/Vaassen

Voorlichting "Vergeetachtigheid of dementie?":

Maandagavond 2 november in Epe. Inloop vanaf 19.00,
de voorlichting start om 19.30 uur, de eindtijd is 21.00 uur
Locatie: 't Kulturhus, Stationstraat 25 in Epe

Hattem

Voorlichting "Vergeetachtigheid of dementie?":

Dinsdagavond 17 november. Inloop vanaf 19.00, de voorlichting start om 19.30 uur, eindtijd is 21.00 uur.
Locatie: Zoethout, De Waag 2-4 in Hattem

Apeldoorn

"Dementie in de familie"; Een informatieve bijeenkomst voor een familie van groot tot klein. Deel informatie met elkaar en ga in gesprek over het mantelzorgen. Maximaal 8 personen; duur 2 uur op afspraak, één bijeenkomst. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Voor informatie kunt contact opnemen met Sigrid Witzenburg:
06-25541812. U kunt zich aanmelden door een mail met uw gegevens te sturen naar apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl

programma



Agenda Geheugensteunpunten Oktober, november, december 2026

Wat we nog meer doen?

Voor het programma van de activiteiten voor mensen met dementie kunt u contact opnemen met de coördinator van het desbetreffende Geheugensteunpunt. Voor de verschillende bijeenkomsten wordt slechts een kleine bijdrage gevraagd.

Bel of mail voor meer informatie:

Brummen/Eerbeek:

Voor het programma van de activiteiten voor mensen met (beginnende) dementie kunt u contact opnemen met de coördinator.

Voor de verschillende bijeenkomsten wordt slechts een kleine bijdrage gevraagd.

Maandagochtend; Plein 5 Brummen 10.00 -12.00 uur
Dinsdagochtend; Tjark Riks Eerbeek 10.00 – 12.00 uur
Donderdagochtend; de Bieb Eerbeek 10.00 -12.00 uur
Woensdag; Brein- en Beweeggroepen 10.30-12.30 uur

Anne-Marie Troost
06 284 572 99
brummen@hetgeheugensteunpunt.nl

Epe/Vaassen:

De Ontmoeting voor mensen met geheugenproblemen of dementie:
Dinsdagochtend 10.00 -12.00 uur in 't Kulturhus (voorzijde) Epe.
Woensdagochtend 10.00 – 12.00 uur in 't Anker (bijgebouw dorpskerk) in Vaassen.

Angela Rodijk
06 826 779 99 (Epe/Vaassen) – *bereikbaar op dinsdag en woensdag*
epe@hetgeheugensteunpunt.nl

programma



Agenda Geheugensteunpunten Oktober, november, december 2026

Apeldoorn:

Voor mensen met geheugenproblemen of dementie is er op de dinsdag- en donderdagochtend (10.00-12.00) een activiteitenprogramma in wijkcentrum Orca, Germanenlaan 360.

Eigen bijdrage is 2,50 euro per keer.

Op vrijdagochtend is er Kop & Koffie bij Ontmoetingsplek Zilverschoon, Zilverschoon 4. U kunt daar deelnemen aan een training om uw geheugen actief te houden.

De inloop start om 10.00 uur tot 11.30 is er de geheugentraining.

Deelname is gratis.

Voor vragen kunt u contact op nemen met Sigrid Witzenburg, 06- 25541812, apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl.

Hattem:

De Ontmoetingsochtend voor mensen met geheugenproblemen of dementie: Woensdagochtend 10.00 – 12.00 uur bij Zoethout, De Waag 2-4 Hattem. *(De eigen bijdrage is € 2,50 per keer)*

Linda Seinstra

06 83 93 44 73 – bereikbaar op dinsdag en woensdag

hattem@hetgeheugensteunpunt.nl

programma